

# Curriculum Vitae for: Annliv Toft

- 1988/89 : 9 mdr elev på Ollerup Gymnastik højskole
- 1991-1995: læste idræt ved Kbh. universitet/DHL (nu IFI).
- 1996-1999: læste til fysioterapeut på Fysioterapeutskolen i København
- 2012: Afsluttede uddannelsen som osteopat ved IAO, Ghent
- 2012-2018: grunduddannelse i forsvaret, civil reaktionsstyrke-kontrakt som behandler

## ERHVERSERFARING

- feb 1999- juni 1999: Fysioterapeut i vikarstilling på den off. fysiurgiske klinik på Hans Knudsens Plads
- november 1999-maj 2000: Fysioterapeut i vikarstilling på den off. Fysiurgiske klinik på Mariendalsvej
- Marts 2000- april 2008 : privatpraktiserende fysioterapeut med eget ydernummer i Valby fysioterapi v. Jørgen Buhl og Karen Becker. klinik og udebehandlinger, briksbehandlinger og holdtræning
- April 08- juni 12: Kiropraktorassistent, fysioterapeut og osteopat ved Kiropraktorerne IS, Valby med ansvar for holdtræning, individuel træning og briksbehandling
- September 2013-juni 2017: osteopat på Osteopatisk Klinik, Farum ved Claudio Colombi
- Juni 2013-marts 2024 : osteopat ved Fysioteam i Wellcome Fitness Hellerup, ved Jakob Hansen
- 1 april 2024: osteopat med klinik i Wellcome Fitness, Hellerup
- 2012-2017: Reaktionsstyrke kontrakt i det danske forsvar. Udsendt som behandler/ fysioterapeut/osteopat til Afghanistan i 2013 og Irak i 2017. Under uddannelsen i forsvaret lærte vi bla udvidet 1 hjælp og taktisk sanitet for enkeltmand hvilket bla er forbindinger af større skader, samt øvrige basale militære færdigheder

# Kropserfaring:

Rytmisk gymnast, en smule springgymnastik

Håndbold

Volleyball

Svømmer

Løber

Moderne Dans

Krav maga

Crossfit/funktionel træning

Styrketræning

Samt uddannet lærer i alle idrætsgrene der er undervist på Kbh Uni

## RELEVANTE KURSER:

MT: Kursus 1A, 1B, 2A, 2B, 2C, 3A ved faggruppen for Manuel Terapi under Danske Fysioterapeuter, løbende over 2-3 år

Kursus i taping Danske Fysioterapeuter

Kinetic control, grundkursus og lumbalcolumna, under Danske Fysioterapeuter

Idrætsskade kursus 1 og 2, ved Faggruppen for Idrætsfysioterapi under Danske Fysioterapeuter

Fundamental osteopati (underviser Darryl Herbert): grundkursus, lumbalcol, thorakalcol., cervikalcol (inden uddannelsen ved IAO)

Inflammation og lidelser i bevægeapparatet

Danske Fysioterapeuters Praksiscertifikat, hele forløbet

2007: grundkursus i klassisk kinesisk akupunktur v læge Birgitte Z. Hauschildt

2008: Stott-Pilates intensive MAT

2010: Modern Spine Care Seminar ved Dr. Craig Liebenson

2011: "Styrketræning" og "aerob og anaerob træning" under Fagforum for Idrætsfysioterapi, under Danske Fysioterapeuter, 1 uges kursus

2011: kost og kosttilskud, ernæringens rolle i smertebehandling V Dr. David Seamann

2014: næste generation behandling af smerter og inflammation i bevægeapparatet, Umahro Cadogan

2015: Dynamic ultrasound & Fasciekursus ved Danske Osteopater

2015: Manipulation & diagnosis course, linking lumbar spine, pelvis and Lower extremity, Darryl Herbert

2016: The strategic crossroads for the body, Jean Pierre Barral

2016: Womens Health, Renzo Molinari

2016: An osteopathic approach to eye, ear, nose and throat difficulties, ved Torsten Liem

2017: SAT2 ved Gez Lamb, danske osteopater

2017: structural basis for womens health, Renzo Molinari, Danske Osteopater

2017: new urogenital approach, Jean-Pierre Barral

2018: Manual Articular Approach (MAUE): Upper extremity, Barral Institute.

2019-2023: MALE og MASP ved Barral institute

Brain 1,2,3 – neurologi, anatomi og behandlingsteknikker ved Jean Pierre Barral

Neurointegration 1,2,3,4,5– funktionel neuroanatomi og behandling ved Phillip Eckhart ,Neurolog Akademie

Scoliose uddannelse A.M Scroth Best Practise ved Scoliofys I Kbh (incl recertificering og opfølgning)

Whiplash disorder, diagnose and treatment ved Alain Groiber, Barral institute

Visceral manipulation 1,2,3,4 ved Barral Institute

Viscerovascular manipulation for upper body ved Rene Assink , Barral Institute

BICADD – treatment of spine and disc ved Kåre Nielsen, Barral institute

I Maj 2024 starter jeg på et 2 årigt kursusforløb/diplom uddannelse i Womens Health under Molinari Institute,

**Derudover har jeg på klinikken haft flg. undervisere ude:**

Læge Niels Jensen i MET til bækken og columna.

Kirsten Tørsleff: behandling af brystoperede.

Introduktion til MTT